



福光スポーツクラブ ニュースレター

Vol. 111
6年10月

無数の座布団が宙を舞う！面白かったよ、観戦ツアー！

大相撲名古屋場所 1/21 (土)

大相撲名古屋場所14日目の取り組みを、28人で観戦してきました。残念ながら、朝乃山関は怪我のため休場していましたが、それぞれがご最良力士に大きな声援を送りました。結びの一番では横綱照ノ富士が敗れ、無数の座布団が館内を舞うという珍しい光景とともに、この日一番の盛り上がりを見せました。参加者からは「楽しかった」「大満足だった」との声があり、見どころ満載の楽しい観戦ツアーとなりました。



ふくみつスポーツデーは秋の季語？

ふくみつスポーツデー



福光じゅうの元気人集合!!

10/14 (月・祝)
9:00 ~ 13:00

皆さんお待ちかねのこの日が、もうじきやってまいります。非日常の感覚を味わえるトランポリンや、長い列に並んでも体験したいモルック、やっぱり自己との対話射的、小さいお子様にも飽きの来ない遊具や遊び、シニア世代の方々には体力測定で自分を再発見いただきたいと思います。秋のひととき、友人や家族を誘って、または一人で女子やり投げの北口選手のように明るく楽しくスポーツと触れ合ってみませんか？



祝 全国大会出場!

第15回全日本女子相撲岐阜大会 in 岐阜 7/14

小学校4年生以下の部 35kg未満級	山下 真奈
小学校5年生の部 45kg未満級	吉田 桔梗
	山下 真央
小学校6年生の部 50kg未満級	太田 和奏
小学校6年生の部 50kg以上級	宮島 愛心
一般 55kg未満級	山田 潤苗
	山田 めぐ

第5回わんぱく相撲女子全国大会 in 愛媛 9/22

太田 和奏・山下 真央

秋の*おでかけウオーク! 山中・山代温泉満喫ツアー

今年の秋は、石川県が誇る山中・山代と2ヶ所の温泉地を、訪ね歩きます。初めての方も、そうでない方も、山中温泉の名所おろぎ橋や鶴山溪をガイドさんのお話を聞きながら、一味違った散策を楽しんでみませんか。そして、もうひとつのお楽しみ(メインイベント?!)温泉とお買い物! いろんな秋をたっぷり満喫してください。

日時: 10月24日(木) 8:30~15:30

内容: 山中温泉 観光ガイドと散策
山代温泉 自由散策、温泉、お買い物

職業体験

14歳の

挑戦

2人のコメント



福光中学校の2人が9/2から5日間「14歳の挑戦」で職業体験をしました。クラブの運営業務を通して、日々成長する姿に、たくましさを感じました。この経験が、将来を考えるきっかけの一つになれば良いと思います。今後の2人の活躍を見守りたいものです。



- 職場体験では、サークルなどの地或住民との交流の機会があり様々な方と話すことができました。とても貴重な体験でした。この経験をこれからの人生に活かしていきたいです。(Sさん)
- この5日間で人を支える仕事の大変さや楽しさについて気付くことができ、良い社会経験となりました。この経験は、きっと将来に生きていくと思います。(Yさん)



令和6年度全国中学校卓球大会 in 新潟 8/22~

女子団体 吉江中学校

第7回全日本ラージボール卓球選手権大会 in 山口 9/14~

女子シングルス70 藤井 洋子
男子シングルス70 才田 和昭

日清食品カップ 第40回全国小学生陸上競技交流大会 in 東京 9/22

小学校5年女子 100m 堀 綾望

ねんりんピックはばだけ鳥取2024 卓球交流大会 in 鳥取 10/19~

男子シングルス70歳以上 才田 和昭

第78回国民スポーツ大会 in 佐賀 9/21~

ソフトテニス成年男子 高田 翼



お得な秋割で スポーツの秋を堪能しよう

猛暑の夏を乗り切った皆さま、本当にお疲れ様でした。暑さも少し和らぎ、いよいよ“スポーツの秋”到来です。年会費をリーズナブルな価格に割引し、各種教室への参加をお待ちしております。市内屈指の設備を誇るトレーニング室に、**新たに導入したマシンでの筋トレもやりたい放題**となります。会員登録して、スポーツの秋をご堪能下さい。

- ・ 小・中学生 2,000円 ⇒ 1,000円
- ・ 高校生以上 4,000円 ⇒ 2,000円
- ・ 65歳以上 2,500円 ⇒ 1,500円

※ 小・中学生は別途保険料800円が必要です。

チャンス到来！参加者募集

南砺市とのタイアップ企画『肥満解消教室 プチダイエット』が、10月7日(月)19時からスタートします。1人ではなかなか続かないダイエットも、先生や仲間と一緒にあつという間の楽しい50分間、10回コースです。簡単な動きを組み合わせたプログラムで、初めての方も気軽に参加できます。特に、BMIが25~30の方は参加費が無料！これは絶好のチャンスです♡
先着順ですので、お申し込みはお早めに！お問い合わせは体育館までお願いします。

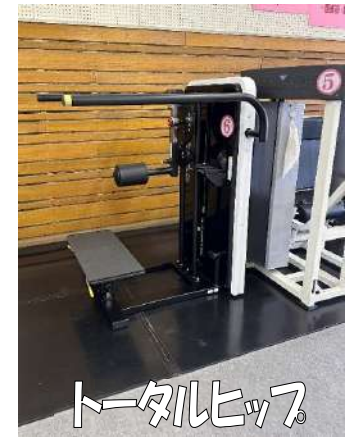
ありがとうございました クリーンアップ清掃 8/4(日) 6:00~

利用者をはじめ、サークル団体の代表者やドッジボールクラブの子ども達・保護者の方々など61人の皆さまにご協力いただき、側溝の掃除や花壇の草むしり、走路のすず払いなど普段行き届かないところにも手が入り、大変きれいになりました。蒸し暑い中ご協力いただきありがとうございました。



新マシン登場！美しい後ろ姿に♡

エアロバイク3台を更新、さらにトータルヒップ1台を新規導入しました。下半身の筋力アップに効果的で、特にトータルヒップはお尻と内腿に効果的です！スタイルアップや美尻に興味のある方は、ぜひご活用ください♪ また、その他のマシンや多彩なフリーウエイトアイテムで全身を効果的にトレーニング可能です。スポーツの秋は筋トレからはじめてみませんか？使用方法などご不明な点は、スタッフに気軽にお尋ねください。



トータルヒップ



エアロバイク

Break Time

1896年の第1回から数えること33回目のパリオリンピックは、海外で開催される大会として最多のメダルを獲得し閉幕しました。メダルを期待された有力選手や注目種目の中で、残念な結果となったものもありますが、失礼ながら予想外の選手や種目もあり、多くの国民に素晴らしい感動を与えていただきました。出場された全ての選手に、最大限の賛辞を送りたいと思います。個人的には、女子やり投げの北口榛花選手の金メダルが一番印象に残っております。女子のフィールド競技で初めてのメダルが金メダルだったのであります。しかし、競技のインターバルでのストレッチや栄養補給スタイルを、揶揄する不届きな芸能人がSNSでバッシングされる事態もありましたが、自分のスタイルを貫いたことが金メダルに繋がったものと思います。何より幼少期からスポーツ万能で、水泳やバドミントンでもトップ選手だったとのことであります。次回のロス五輪で二刀流でのメダル獲得を期待するのは、自分だけでしょうか？



二刀流と言えば、元祖大谷翔平選手の活躍が止まりません。40盗塁・40本塁打をメジャー最速の試合数で、しかも満塁サヨナラホームランで達成するとは彼は絶対に“持っている”選手であります。このニュースレターが発行される頃には結果が出ているかもしれませんが、50・50を達成していることを期待しております。また今年もMVP獲得間違いないでしょう。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。ご支援に対し、心より感謝申し上げます。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
医王アローザ(株)	石崎家具(株)
(株)ロンウッド	(株)かな和工業
(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
松 月	鮮魚亭 かにんや
南砺石油(株)	日本ソフテック(株)
山本紙茶店	(有)イシザキ

カラオケまんぷく	キューモク(株)	トナリヤゴルフ倶楽部	フレッシー たか炎
片山工業(株)	(株)One to One	株式会社 オカベ	(株)オヤマ自動車
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社 久 恵	(株)新陸運輸
(株)松本建材	株式会社 森 組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
田 中 組	中越鉄工(株)	中華料理 青 龍	東田手袋商事(株)
日 嶋 精 型(株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法 邑 接 骨 院
(有)上坂運動具製作所	(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	クラブのHPでもご紹介しております。